

«ОСНОВЫ КОУЧИНГА»

Программа:

Определение коучинга. Отличие от смежных профессий. Коуч-позиция. Модель «Т».

Структура коучингового разговора. Модель GROW. Формат конечного результата. Открытые вопросы

Триединая модель мозга. Метод обратной задачи (визуализация).

Техники «Шкала», «Колесо». Демо-сессии. Практика между занятиями.

Во время курса участникам предлагается:

- проработать индивидуальные/профессиональные цели и планы во время практических занятий;
- отработать все базовые техники индивидуально и в мини-группах;
- развить умение слушать и задавать сильные вопросы;
- попрактиковаться в предоставлении развивающей обратной связи;
- определить для себя целесообразность и эффективность применения коучинговых инструментов в личной и профессиональной жизни (в работе с коллегами, подчиненными, в процессе обучения и др.)

Для кого:

Для тех, чьи профессиональные и личные результаты зависят от умения качественно выстраивать и развивать взаимодействие с необходимыми людьми.

Результат:



РАБОТАЮЩИЕ ИНСТРУМЕНТЫ ОТ ПРАКТИКОВ

Реальные инструменты и техники,
применяемые в практике
классического коучинга



МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ КАЧЕСТВА

Выдается международный
сертификат CCE ICF от
международного центра
профессионального коучинга
"ICP Centre"



ЭФФЕКТ КОУЧИНГА «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»

Проработка всех техник сразу
на практике позволит эффективно
усвоить материал и сразу
попрактиковаться и в роли коуча
и в роли клиента

Продолжительность программы – 16 часов.

Очный формат – 18 000 рублей/участник, онлайн – 8 500 рублей/участник.



Тренер:

Береснева Елена, спикер Е-Консалта,
бизнес-тренер, игротехник, коуч (ACC, ICF),
сертифицированный тренер курса «Основы коучинга»
Международного Центра профессионального коучинга
ICP Centre

+7 800 550 66 17
e-consult@erc.ur.ru